

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీ కోభ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
వసంత ఋతువు, వైశాఖమాసం

- 383

శుక్ల తదయ - 09.06.2024

పునర్వసు - ఆదివారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం, **ఏకోననవఞ్చాశస్పర్గ, శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.**

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే ఏకోననపఞ్చాశస్సర్గః

గ్రామాన్ వికృష్టసీమాంతాన్ పుష్పితాని వనాని చ ।
 పశ్యన్నతియయా శీఘ్రం శనైరివ హయోత్తమైః ।
 శృణ్వన్ వాచో మనుష్యాణాం గ్రామసంవాసవాసినామ్ ॥ 49.3 ॥

రాజానం దిగ్ దశరథం కామస్య వశమాగతమ్ ।
 హో నృశంసాద్య కైకేయీ పాపా పాపానుబద్ధినీ ॥ 49.4 ॥

తీక్ష్ణా సమ్భిన్నమర్యాదా తీక్ష్ణకర్మణి వర్తతే ॥ 49.5 ॥

యా పుత్రమీదృశం రాజ్ఞః ప్రవాసయతి ధార్మికమ్ ।
 వనవాసే మహాప్రాజ్ఞం సానుక్రోశం జితేన్ద్రియమ్ ॥ 49.6 ॥

కథం నామ మహాభాగా సీతా జనకనన్దినీ ।
 సదా సుఖేష్వభిరతా దుఃఖాన్యనుభవిష్యతి ॥ 49.7 ॥

అహో దశరథో రాజా నిస్సేహస్వసుతం ప్రియమ్ ।
 ప్రజానామనఘం రామం పరిత్యక్తమిహేచ్ఛతి ॥ 49.8 ॥

ఏతా వాచో మనుష్యాణాం గ్రామసంవాసవాసినామ్ ।
 శృణ్వన్నతియయా వీరః కోసలాన్ కోసలేశ్వరః ॥ 49.9 ॥

తతో వేదశ్రుతిం నామ శివవారివహాం నదీమ్ ।
 ఉత్తిర్యాభిముఖః ప్రాయాత్ అగస్త్యాధ్యుషితాం దిశమ్ ॥ 49.10 ॥

గత్వా తు సుచిరం కాలం తతశ్శివజలాం నదీమ్ ।
 గోమతీం గోయుతానూపామ్ అతరత్ సాగరంగమామ్ ॥ 49.11 ॥

గోమతీం చాప్యతిక్రమ్య రాఘవశీఘ్రగైర్హయైః ।
 మయూరహంసాభిరుతాం తతార స్యన్దికాం నదీమ్ ॥ 49.12 ॥

స మహీం మనునా రాజ్ఞా దత్తామిక్ష్వాకవే పురా ।
 స్పీతాం రాష్ట్రావృతాం రామః వైదేహీమన్వదర్భయత్ ॥ 49.13 ॥

సూత ఇత్యేవ చాభాష్య సారథిం తమభీక్షశః ।
హంసమత్తస్వరశ్రీమాన్ ఉవాచ పురుషర్షభః ॥ 49.14 ॥

కదాఽహం పునరాగమ్య సరయ్యాః పుష్పితే వనే ।
మృగయాం పర్యటిష్యామి మాత్రా పిత్రా చ సజ్జతః॥ 49.15 ॥

రాజర్షీణాం హి లోకేఽస్మిన్ రత్యర్థం మృగయా వనే ।
కాలే వృతాం తాం మనుజైః ధన్వినామభికాంక్షితామ్ ॥ 49.16 ॥

నాత్యర్థమభికాంక్షామి మృగయాం సరయూవనే ।
రతిర్హ్యేషాఽతులా లోకే రాజర్షిగణసమ్మతా॥ 49.17 ॥

స తమధ్వానమైక్ష్వాకః సూతం మధురయా గిరా ।
తం తమర్థమభిప్రేత్య యయా వాక్యముదీరయన్ ॥ 49.18 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాండే ఏకోనవఞ్చాశస్సర్గః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరామచంద్ర ఏరబ్రహ్మాణే నమః ॥

అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్తహస్తాస్థలి

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాస్థాస్థలి : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ సుంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

